

## Frühjahrsprogramm 2012

**Dienstag, 31. Januar 12, 19 - 22 Uhr.** Geführte Meditation "Wut" (Wut im Bauch) mit Reiki-Lehrerin Frau Ernst aus Waldenburg. Ort: KUBIZ Öhringen, 2. Stock. Dieser Abend bietet die Möglichkeit, sich seiner eigenen Wut zu nähern und sie zu erkennen. Während der Meditation lernen Sie Werkzeuge kennen, damit die Wut im Moment und auch für die Zukunft keinen Schaden anrichten kann. Kosten 10 - 15 €, je nach Teilnehmerzahl. Anmeldung bis 24. 01. bei Irene Sadzio, Tel. 07941-36244.

**Dienstag, 14. Februar 12, Vorstands-/Beiratssitzung, 20 Uhr,** Gaststätte Schillerplatz Öhringen.

**Dienstags, ab 06. März, 19.30 - 21.00 Uhr,** 4mal. Jin Shin Jyutsu mit Karin Schwab, Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin. In Zusammenarbeit mit der VHS Öhringen. Kosten für unsere Mitglieder 27 €. Man lernt mit einfachen Handgriffen, blockierende Energieflüsse zu lösen und das Wohlbefinden zu unterstützen. Realschule Öhringen, Schwalbenstraße 5. Bitte bei VHS anmelden unter Kurs-Nr. 30305.

**Dienstag, 17. April, 20 Uhr, Jahreshauptversammlung** unseres Vereins mit Neuwahlen. Gaststätte Schillerplatz in Öhringen, Nebenraum. Siehe Einladung anbei.

**Sonntag, 22. April, 13 Uhr, Wanderung mit Paul Wilhelm.** Abfahrt an der Alten Turnhalle in Öhringen in Fahrgemeinschaften. Ort und Strecke sind vorerst noch nicht bekannt, weil witterungsabhängig.

**Samstag, 5. Mai 12, Heilkräuterführung** mit Frau Andrea Ruf aus Zweiflingen. Ort: Rathaus Zweiflingen, Ortsmitte. Thema: "Keine Angst vor wilden Kräutern! - Einheimische Wildkräuter des Frühjahrs". 14 - 18 Uhr. Wanderschuhe sind ein Muss, sonst bitte mitbringen: Lupe, Stift, Schreibblock, Klebestreifen, Stofftasche, Wasserflasche. Kosten bei 10 Teilnehmern: 10 €, bei 6-9 Teilnehmern 15 €.

**Dienstag, 8. Mai, und Dienstag, 15. Mai,** beide Termine gehören zusammen. Je 19 - 22 Uhr, KUBIZ, 2. Stock. Seminar: "Inneres Kind". Seminarleiterin Frau Ernst, Waldenburg. Die Arbeit mit dem inneren Kind ist eine der wichtigsten und spannendsten auf dem Weg zu Gelassenheit, innerem Frieden und Spiritualität. Kosten 20 - 30 €, je nach Teilnehmerzahl. Anmeldung bei Frau Sadzio bis 02.05.12.

Bitte Hinweise in der Hohenloher Zeitung ca. 2 - 8 Tage vor dem Termin beachten.  
Wer noch nicht dort war: Das KUBIZ ist in Öhringen in der Hindenburgstraße 46 (Eckhaus).